



'Bij boomklimmen is er bijna geen verschil meer tussen mannen en vrouwen'



6 min. leestijd

Zestig boomverzorgers uit alle hoeken van Europa waren van 22 tot 25 juni present in het Worplantsoen in Deventer voor het EK boomklimmen. Ze daagden elkaar op vijf onderdelen uit op snelheid en behendigheid. Ook de Nederlandse Gaby Kleuver en de Zweedse Boel Hammarstrand waren van de partij.

Auteur: Sylvia de Witt

‘In de wet staat nergens dat vrouwen niet in bomen mogen klimmen’, was een bekende uitspraak van de Zweedse auteur Astrid Lindgren, die vooral bekend was van haar Pipi Langkous-boeken. Deze kinderboekenschrijfster, die zelf net zo recalcitrant was als haar fictieve personage, kon zelfs nog op haar zestigste geen klimboom passeren zonder deze even te proberen. Het was haar vorm van verzet tegen wat er in die tijd van een volwassen vrouw werd verwacht.

met haar partner eigenaar van het bedrijf Ayla Boomverzorging – kwam dit doordat er gewoon te weinig vrouwen waren. ‘Toen het aantal dames in de boomverzorging wat groter werd, kwam vanuit verscheidene verenigingen de vraag of er ook dames konden meedoen aan de klimwedstrijden. In 2001 werden in Milwaukee in de Amerikaanse staat Wisconsin voor het eerst de International Tree Climbing Championships gehouden, ook voor dames. Daaraan namen zeven dames deel, waaronder ik. Vanaf dat moment werd het aandeel vrouwen alleen maar groter.’

Geen rivaliteit

Het afgelopen jaar deden er tweeëntwintig vrouwen op wereldniveau mee, ongeveer een derde van het totale deelnemersveld van tweenzestig deelnemers. Ook is er weleens een klimwedstrijd op landelijk niveau door vrouwen gewonnen. Vrouwen doen hierin niet onder voor mannen, vindt Gaby Kleuver. ‘We zitten nu bijna op hetzelfde niveau. Vroeger was er wel een duidelijk onderscheid, maar dat begint te verdwijnen. Boomverzorgers zijn één grote familie. Of je nu man bent of vrouw, dat maakt niet uit. De hand wordt uitgestoken en je wordt meegenomen. De meeste mannen vinden het alleen maar leuk dat er ook vrouwen meedoen. Er is geen rivaliteit; absoluut niet.’

Eén dag voorrondes, daarna finale

De klimwedstrijden worden georganiseerd door de vakverenigingen. In Nederland is dat de KPB en in Zweden de Swedish Tree Association. De ISA (International Society of Arboriculture) is de overkoepelende organisatie. Ieder jaar zijn er Nederlandse, Europese en wereldkampioenschappen. Gaby Kleuver heeft sinds haar eerste wedstrijd in 2001 ook een aantal keren alleen maar gejureerd, maar de laatste drie jaar doet ze weer actief mee. ‘Als je lid bent van de vakvereniging, kun je je gewoon inschrijven. Ook studenten kunnen zich inschrijven voor de Nederlandse kampioenschappen. De wedstrijden bestaan uit één dag voorrondes, waaruit de finalisten worden gehaald die



de dag erna de finale klimmen. Bij de Nederlandse kampioenschappen zijn dat meestal tussen de drie en vijf mannen, en als we een grote groep vrouwen hebben, is daar misschien ook een vrouw bij. Helaas doet er dit jaar maar één vrouw mee en dat ben ik. De uiteindelijke Nederlandse kampioen wordt uitgezonden naar de wereldkampioenschappen en de beste vijf gaan door naar de Europese kampioenschappen.’

De verschillende onderdelen

Deze Europese kampioenschappen vinden ieder jaar in een ander Europees land plaats. Omdat de KPB dit jaar vijfendertig jaar bestaat, vonden de Europese kampioenschappen op verzoek van deze vereniging nu in Nederland plaats. De voorrondes bestonden uit de onderdelen *throw line, secured foot lock, speed climb, work climb en areal rescue*.

Bij throw line zijn er verschillende punten aangebracht in twee bomen. Daarmee kunnen drie tot negen punten gescoord worden. Er kunnen nog een paar extra punten gescoord worden door ook

‘Boomverzorgers zijn één grote familie’

Op een tropische dinsdag spreek ik twee andere bevlogene vrouwelijke boomklimmers in de kantine van Helicon Eindhoven: Gaby Kleuver en Boel Hammarstrand. Er zijn nog twee dagen te gaan voor de Europese kampioenschappen in Deventer, waar ze allebei aan meedoen. Ze hebben er zin in. En dan te bedenken dat er vóór het jaar 2000 alleen mannen meededen aan klimwedstrijden op dit niveau. Volgens Gaby Kleuver – gecertificeerd ETW'er, boomveiligheidscontroleur en samen



Gaby Kleuver

nog een eigen klimlijn te installeren. Er moet dan vanaf de grond handmatig een dun lijntje met een zakje, gevuld met loden balletjes, over een punt heen gegooid worden. Om hiermee punten te scoren, mag dat alleen over dit bepaalde punt heen. Bij secured foot lock moet de klimmer op een dubbele lijn binnen een minuut naar vijftien meter, om daar een bel te luiden. Dit is een echte snelheidsklim.

De *belayed speed climb* is eveneens een snelheids-onderdeel, waarbij het vermogen van de klimmer wordt getest om een vooraf bepaalde route van de grond tot 20 à 25 meter boven in een boom te klimmen met een belayed klimsysteem voor de veiligheid. Degene die de laatste klok in de kortste tijd bereikt en luidt, is de winnaar.

De *work climb* is een simulatie van het werk als boomverzorger. Er wordt boven in de boom gestart. Er zijn vier of vijf punten waar de deelnemer naartoe moet klimmen om vervolgens alles aan te raken of een opdracht uit te voeren. Hierbij wordt gekeken naar stijl en veiligheid, hoe vertrouwd de deelnemer is met de situatie en met het *rope management* (hoe hij of zij omgaat met de lijnen). Ook de geplande route en de behendigheid worden beoordeeld. Het landingspunt is het moment dat de deelnemer losgeklikt is van de lijn; hiervoor staan vijf minuten. Als alle onderdelen strak achter elkaar worden uitgevoerd, duurt de wedstrijd in totaal zo'n drieëntwintig minuten.

Life is too short

Boel Hammarstrand komt uit Billinge in het zuiden van Zweden en woont nu sinds negen jaar in Whitehaven in Engeland, waar ze haar eigen bedrijf Swallow Tree Surgery & Garden Care runt. Hoewel ze al jaren in Engeland woont, vertegenwoordigt ze tijdens kampioenschappen altijd haar geboorteland Zweden. Zo ook nu, tijdens het Europese kampioenschap. Er zijn mensen die speciaal trainen voor zo'n kampioenschap, maar zij doet dit niet. 'Ik

'Dit is de enige sport waarbij je met elkaar concurreert, maar elkaar ook ondersteunt'

werk gewoon, zoals altijd. Ik beklim weleens een klimmuur voor de lol, gewoon om iets anders te doen, maar niet als training. Ook volg ik geen speciaal dieet. Een lekkere uitgebreide barbecue gaat er altijd in. *Life is too short!* Soms probeer ik gezond te eten, met de nadruk op proberen, en ook klim ik niet iedere dag in bomen. Dan probeer ik iets anders te doen, want ik wil niet de hele dag alleen maar zitten. Ik ga hardlopen, fietsen of wandelen,

en soms naar de sportschool. Gisteren hebben Gaby en ik trouwens een work-out gedaan in het zwembad.' Beiden lachen; de twee kunnen het uitstekend met elkaar vinden en zien elkaar niet als concurrent tijdens de kampioenschappen.

Boel Hammarstrand: 'Oké, het is een individuele competitie, maar iedereen daar is je beste vriend. Je kunt tegen elkaar zeggen: "Dit is mijn plan; wat vind jij ervan?" We kunnen ook dingen van elkaar lenen, een touw of zo. Tenzij het in gebruik is of je het snel nodig hebt, kun je meestal van iedereen wel lenen wat je wilt. Iedereen is behulpzaam en vriendelijk en wil ook dat de ander wint. Dit is de enige sport waarbij je met elkaar concurreert, maar elkaar ook ondersteunt.'

Spirit of the Competition Award

Gaby Kleuver werd eerder al vijf keer Nederlands kampioen en een keer vierde tijdens de Europese kampioenschappen in 2008 in Italië. Het was toen heel warm, herinnert ze zich nog. Op de Wereldkampioenschappen in Honolulu won ze de Spirit of the Competition Award. Dit is een extra prijs die wordt uitgereikt aan degene die de meeste spirit of the competition heeft, die de sfeer van onderlinge kameraadschap bevordert en anderen echt wil helpen.

Ook Boel Hammarstrand heeft deze award al een paar keer gewonnen en ze heeft hem nu ook thuis staan. Haar eerste klimwedstrijd was in 2008 en inmiddels werd ze meermalen Zweeds kampioen, vertelt ze. 'Dit jaar waren er vijf vrouwen die mee-

De bodemvochthuishouding wordt nauwgezet gemonitord

Boel Hammarstrand

deden aan de Zweedse kampioenschappen. Ik won de Masters niet, maar het meisje dat won kwam uit Denemarken, dus ik was de beste Zweedse deelnemer.' Dit jaar won ze voor de vijfde keer de Zweedse kampioenschappen en twee keer werd ze tweede tijdens de Europese kampioenschappen. Nu vertegenwoordigde ze Zweden voor de vijfde keer bij de Europese kampioenschappen.

Liever Engels dan Zweeds

Boel Hammarstrand leerde het bomenvak in Zweden, emigreerde vervolgens naar Engeland en leerde daar verder. De manier waarop het vak wordt uitgeoefend, is daar praktisch hetzelfde, omdat European tree workers in heel Europa dezelfde richtlijnen moeten aanhouden. De hoofdrichtlijnen zijn allemaal hetzelfde, maar iedere snoeier snoeit anders. 'Dat is niet aan te leren. Iedereen heeft andere inzichten en bekijkt de dingen anders.'

Boel Hammarstrand geeft ook trainingen, zowel in Engeland als in Zweden. 'Maar ook in Zweden spreek ik liever Engels dan Zweeds als ik het over bomen heb. Dat is voor mij gemakkelijker en voelt natuurlijker aan als het over bomen gaat.' Ze organiseerde vorig jaar voor het eerst een weekend voor vrouwen. Dit jaar vindt er weer een weekend plaats, van 1 tot en met 3 september in Monks Kirby in Engeland. Het is bedoeld voor vrouwen in de bomenbranche en vrouwen die klimmen of willen leren klimmen. Dit weekend is gratis en een kans voor vrouwen uit de branche om samen te komen, elkaar te leren kennen, een beetje te

klimmen of gewoon om wat meer ondersteuning te vinden.

Ook Gaby Kluijver geeft regelmatig klimtrainingen. Daarnaast geeft ze BHV-trainingen en herhalingstrainingen voor Helicon. 'Helicon maakt gebruik van de nieuw opgezette BHV-boomverzorgingstraining die ik samen met Willy Fenneman van Risk Organisatie heb ontwikkeld. Dit pakket is veel uitgebreider dan het vroeger was.'

'Techniek gaat boven spierkracht'

Techniek

Het liefst klimmen Gaby Kleuver en Boel Hammarstrand tijdens gemengde wedstrijden. Hoe meer vrouwen er meedoen, des te leuker het wordt, en ook des te spannender voor de mannen, vindt Gaby Kleuver. 'Nathalie Pronk woont nu in Australië, maar werd in 2014 Nederlands kampioen bij de dames. Dat was de allereerste keer dat er voor de dames een finale was in Nederland. Zij

In Deventer werd Gaby Kleuver zesde in de voorrondes; Boel Hammarstrand werd tweede. Boel Hammarstrand werd ook tweede in de Masters, de finale. Gaby Kleuver stond ook als zesde klimmer in de Head to Head Footlock en tevens won ze de Spirit of the Competition Award.

is toen met een heel klein verschil achter Walter Hak geëindigd op de tweede plaats. Er is dus bijna geen verschil meer tussen de mannen en de vrouwen. Techniek gaat boven spierkracht. De meeste mannen die meedoen met wedstrijden werken ook met techniek en niet met spiermassa. Techniek is het allerbelangrijkste in dit werk. In het beginstadium gebruik je spiermassa; later ontwikkel je techniek om je spiermassa te ontlasten.'



Be social

Scan of ga naar:

www.Boomzorg.nl/artikel.asp?id=19-6883